

Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu

by turnitin turnitin

Submission date: 05-Apr-2024 05:46PM (UTC+0700)

Submission ID: 2340649516

File name: document_59_.pdf (266.07K)

Word count: 2086

Character count: 12565

Jurnal Kesehatan SAMODRA ILMU

| ISSN (Print) 2846-2218 | ISSN (Online) 2827-6738 |

Efektifitas rebusan daun seledri terhadap penderita hipertensi pada lansia

Novi Yulianti¹, Ulpawati², Susanti³

¹Prodi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Batam

²Prodi Psikologi, Fakultas Keguruan, Universitas Batam

³Prodi Kebidanan, Fakultas Keguruan, Universitas Batam

ARTICLE INFORMATION

Received: Maret, 30, 2022

Revised: Mei, 20, 2022

Available online: Mei, 30, 2022

KEYWORDS

Rebusan Daun Seledri, Hipertensi, Lansia

CORRESPONDENCE

E-mail: shanty1307@gmail.com

ABSTRACT

Salah satu penyakit degeneratif yaitu hipertensi. Pada umumnya tekanan darah meningkat secara perlahan seiring bertambahnya usia. Hipertensi yang terjadi pada lansia disebabkan adanya perubahan gaya hidup dan bertambahnya usia, pengonsumsi garam yang meningkat, stress. Penelitian ini menggunakan quasi eksperimen dengan one group pretest-posttest without control group yang dilakukan di posyandu lansia Tanjung Sengkuang Kota Batam, dengan teknik sampel purposive sampling dengan jumlah 16 responden pada lansia dengan kriteria inklusi lansia yang mengalami hipertensi dan tidak mengonsumsi obat farmakologi sebagai penurunan tekanan darah dan bersedia mengikuti perlakuan selama penelitian berlangsung serta tidak ada penyakit penyerta lain dan kriteria eksklusi yaitu lansia yang tidak melanjutkan perlakuan ditengah berjalannya penelitian. Responden diberikan rebusan daun seledri selama 5 hari berturut-turut pagi dan sore hari. Pengolahan data dengan uji unvariat untuk melihat gambaran umum pada responden dan bivariate untuk melihat perbedaan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan dan menggunakan uji t-test. Pada uji t-test didapatkan hasil nilai p-value = 0,000 ($\alpha = 0,05$, $p < \alpha$) maka dapat disimpulkan bahwa dida²⁸kan hasil yang signifikan pemberian air rebusan seledri terhadap penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi. Berdasarkan dari hasil penelitian didapatkan bahwa adanya efektifitas rebusan seledri terhadap penderita hipertensi pada lansia di posyandu lansia Tanjung Sengkuang Kota Batam Tahun 2022.

dimana hipertensi dengan tekanan sistolik 160 mmHg dan diastolic 90 mmHg (Imelda et al., 2020).

Hipertensi merupakan keadaan seseorang mengalami peningkatan pada tekanan di pembuluh darah. Batas normal tekanan darah pada sistolik yaitu 120 -140 mmHg sedangkan pada diastolic 80-90 mmHg. Pasien dinyatakan hipertensi apabila tekanan darah melebihi dari 140/90 mmHg (WHO, 2015).

INTRODUCTION

Salah satu penyakit degeneratif yaitu hipertensi. Pada umumnya tekanan darah meningkat secara perlahan seiring bertambahnya usia (Harmi⁵ & Ekwanti, 2018). Hipertensi merupakan tekanan darah persisten dimana tekanan pada sistolik diatas 140 mmHg dan pada diastolic diatas 90 mmHg. Pada lanjut usia,

<https://doi.org/10.55426/jksi.v1i1.193>

Attribution-NonCommercial 4.0 International. Some rights reserved

Tekanan darah merupakan masalah yang terjadi di pembuluh darah yang dapat menyebabkan terganggunya suplai oksigen yang mengakibatkan tekanan darah pada arteri bekerja lebih keras sehingga jantung memaksa bekerja lebih cepat yang akan berdampak serius pada keadaan komplikasi jantung, ginjal serta organ vital lainnya (Ihsan Kurniawan, 2019).

Hipertensi yang terjadi pada lansia disebabkan adanya perubahan gaya hidup dan bertambahnya usia, pengonsumsi ganjaran meningkat serta stres (Seke et al., 2016), reaksi yang muncul terhadap impuls stress yaitu tekanan darah yang meningkat dan pada umumnya seseorang yang mengalami stres kesulitan untuk istirahat atau tidur yang mengakibatkan tekanan darah menjadi meningkat (Suoth et al., 2014). Pola hidup yang baik serta diimbangi pola makan yang sehat merupakan pilihan yang tepat untuk menghindari dari gejala hipertensi (Mardiana, 2014).

Pengobatan pada hipertensi dapat dilakukan dengan nonfarmakologi, pengobatan di dunia berangsur beralih ke obat tradisional (herbal). Seledri merupakan salah satu obat nonfarmakologi yang bermanfaat untuk menurunkan tekanan darah yang mengandung flavonoid, saponin, tannin, minyak asiri serta apigenin yang berkhasiat sebagai tonik yang memacu enzim pencernaan, menurunkan tekanan darah, memperbaiki fungsi hormone yang terganggu serta membersihkan darah. Senyawa pada apigenin sebagai anti peradangan serta antibakteri (Suryaningsih et al., 2021).

Pada penelitian seorang dokter Mark Houston menyatakan bahwa seledri dapat menurunkan tekanan darah. Para ahli pengobatan cina bahkan sudah meresepkan bahwa seledri merupakan obat untuk pasien yang mengalami hipertensi. Kandungan yang terdapat didalam Seledri yaitu fitokimia dikenal sebagai phthalides yang mampu mengendurkan jaringan otot dalam dinding arteri sehingga aliran darah menjadi meningkat (Mariyona, 2020). Berdasarkan dari latar belakang yang telah dipaparkan, peneliti tertarik untuk meneliti Efektifitas Rebusan Daun Seledri Terhadap Penderita Hipertensi Pada Lansia di Posyandu Lansia Tanjung Sengkuang Kota Batam

METHOD

Pada rancangan penelitian yang digunakan yaitu quasi eksperimen dengan one group pretest-posttest without control group. Penelitian dilakukan di posyandu lansia Tanjung Sengkuang kota Batam dengan teknik sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah sampel pada penelitian ini yaitu 16 responden pada lansia yang mengalami hipertensi dan tidak mengonsumsi obat farmakologi sebagai penurun tekanan darah dengan kriteria inklusi yaitu lansia dengan hipertensi yang bersedia mengikuti perlakuan selama penelitian berlangsung, tidak mengonsumsi obat farmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah tidak ada penyakit penyerta lain dan kriteria eksklusi yaitu lansia yang tidak melanjutkan perlakuan ditengah berjalannya penelitian. Perlakuan pada responden dengan memberikan rebusan daun seledri selama 5 hari berturut-turut. Pengolahan data dengan uji unvariat untuk melihat gambaran umum pada responden dan bivariate untuk melihat perbedaan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan dan menggunakan uji t-test

RESULT

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

No	Karakteristik	f	%
1	Umur		
	45 - 50	3	18,75%
	51 - 59	5	31,25%
	60 - 70	8	50%
2	Jenis Kelamin		
	Laki-laki	5	31,25%
	Perempuan	11	68,75%

Pada tabel 1 diatas diketahui sebagian besar responden berusia 60-70 sebanyak 8 orang dengan persentasi 50%, dengan jenis kelamin sebagian besar yaitu perempuan sebanyak 11 orang dengan persentasi 68,75%.

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Responden Sebelum Diberikan Perlakuan Pemberian Rebusan Daun Seledri

Variabel	Mean	SD	Min - Max	95% CI
TD Sistolik Sebelum	155.00	10.328	140 - 170	149.50 - 160.50
TD Diastolik sebelum	94.38	9.639	80 - 110	89.24 - 99.51

Pada tabel 2 diatas menjelaskan bahwa rerata (mean) pada tekanan darah sistolik 155.00 mmHg dan pada diastolic 94.38 mmHg. Pada pretest nilai minimum sistolik 140 mmHg dan nilai maksimum 170 mmHg. Pada diastolic terdapat nilai minimum 80 mmHg dan nilai maksimum 110 mmHg, dengan standar Deviasi sistolik 10.328 dan diastolic 9.639, pada 95% CI pada sistolik 149.50 - 160.50 dan pada diastolic 89.24 - 99.51 mmHg.

24

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolic Pada Responden Sesudah Diberikan Perlakuan

Variabel	Mean	SD	Min - Max	95% CI
TD Sistolik Sesudah	135.00	11.547	120 - 160	128.85 - 141.15
TD Diastolik sesudah	85.00	8.944	70 - 100	80.23 - 89.77

Berdasarkan pada tabel 3 diatas didapatkan hasil bahwa rerata (mean) pada tekanan darah sistolik 135 mmHg dan rerata diastolic 85 mmHg. Pada nilai minimum pada tekanan darah sistolik 120 mmHg dan nilai maksimum 160 mmHg, pada diastolic didapatkan nilai minimum 70 mmHg, dan nilai maksimum 100 mmHg. Pada 95% CI didapatkan hasil tekanan darah sistolik 128 - 141.15 dan pada diastolic 80.23 - 89.77 mmHg.

14

Tabel 4. Perbedaan Rerata Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Responden Sebelum Dan Sesudah Perlakuan

Variabel	N	Mean	SD	St. Error	t hitung	p-value
TD Sistolik Sebelum dan Sesudah	16	20.00	7.303	1.826	10.954	0.00
TD Diastolik Sebelum dan sesudah	16	9.375	6.801	1.700	5.514	0.00

Berdasarkan pada tabel 4 diatas didapatkan rerata mean adanya penurunan tekanan darah pada sistolik 20.00 mmHg dan pada diastolic 9.375 mmHg, dapat disimpulkan

bahwa terdapat perbedaan rerata mean pada tekanan sistolik dan diastolic sebelum dan sesudah diberikan perlakuan pemberian rebusan seledri. Pada hasil uji statistik tekanan darah pada sistolik didapatkan $p = 0.000$ ($\alpha = 0.05$) pada diastolik $p = 0.000$ ($\alpha = 0.05$) dapat disimpulkan bahwa adanya efektivitas pada rebusan air seledri terhadap penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi.

DISCUSSION

Hasil penelitian didapatkan bahwa rerata penurunan tekanan darah pada sistolik 20.00 mmHg dan pada diastolic 9.372 mmHg. Pada tekanan darah sistolik sesudah diberikan perlakuan didapatkan rerata sistolik 135.00 mmHg dan pada diastolic 85.00 mmHg. Pada uji t-test didapatkan hasil nilai $p = 0.000$ ($\alpha = 0.05$, $p < \alpha$) maka dapat disimpulkan bahwa didapatkan hasil signifikan pemberian air rebusan seledri terhadap penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi.

Mekanisme pada tanaman seledri terhadap tekanan darah yaitu memberikan efek dilatasi pada pembuluh darah serta dapat menghambat angiotensin converting enzyme (ACE), penghambatan tersebut mampu menurunkan kemampuan ginjal pada peningkatan tekanan darah.

Penelitian ini sejalan dengan Nurwahidah & Jubair (2019) dengan judul pengaruh penggunaan rebusan seledri terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi wilayah kerja puskesmas cenggu dengan didapatkan hasil $p\text{-value } 0.000 < 0.05$.

Hipertensi bisa terjadi dikarenakan banyak factor, seperti factor genetic, jenis kelamin, usia, obesitas, kurangnya olahraga, merokok, pengonsumsi gan yang berlebihan, lakohol, kopi serta stress (Anggraini et al., 2020).

Pada umumnya tekanan darah akan berangsur turun setelah perlakuan dan disertai dengan laku yang sehat dengan mengurangi garam, tidak merokok, istirahat yang cukup dan rajin berolahraga (Rahayu, 2017). Hal ini didukung juga dengan hasil penelitian Fiqri (2013) pada sampel yang memakan 4 tangkai seledri setiap hari selama 1 minggu tekanan darah menurun dari 158/96 mmHg menjadi 118/82 mmHg.

Menurut teori rebusan seledri terhadap tekanan darah pada pasien yang mengalami hipertensi dikarenakan adanya kandungan gizi, selain itu terapi rebusan seledri yang diberikan dapat langsung diserap oleh tubuh. Maka daripada itu penelitian yang dilakukan dengan pasien yang mengalami hipertensi sesuai dengan teori bahwa seledri mampu menurunkan tekanan darah bagi penderita hipertensi.

CONCLUSIONS

Berdasarkan dari hasil penelitian didapatkan bahwa adanya efektifitas rebusan daun seledri terhadap penderita hipertensi pada lansia di Posyandu lansia Tanjung Sengkuang Kota Batam Tahun 2022.

REFERENCES

- Anggraini, A. A., Putri, V. S., & Nuranti, Z. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dan Pemberian Daun Seledri pada Pasien dengan Hipertensi di Wilayah RT 10 Kelurahan Murni. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(1), 30. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i1.89>
- Fitri, A. (2013). PERBEDAAN PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI PADA PRA LANSIA AKIBAT PEMBERIAN SEDUHAN SELEDRI (*Apium Graveolens*, L) DAN JUS MENTIMUN (*Cucumis Sativus*) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NANGGALO PADANG.
- Harmilah, & Ekwanti, R. D. (2018). Jus seledri menurunkan tekanan darah tikus putih dengan hipertensi. *A Psicanalise Dos Contos de Fadas. Tradução Arlene Caetano*, 466.
- Ihsan Kurniawan, S. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10-17.
- Imelda, I., Sjaaf, F., & Puspita, T. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Muntur. *Health & Medical Journal*, 2(2), 68-77. <https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.532>
- Mardiana, Y. (2014). Hubungan Antara Tingkat Stres Lansia dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di RW 01 Kunciran Tangerang. *Jurnal Forum Ilmiah*, 11(2), 261-262. <https://ejurnal.esuunggul.ac.id/index.php/Formil/article/viewFile/881/811#:~:text=Kesimpulannya adalah tidak ada hubungan,lansia di RW01 Kunciran Tangerang.>
- Mariyona, K. (2020). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi dengan Pemberian Air Rebusan Seledri. *Maternal And Neonatal Health Journal*, 4(1), 1-6.
- Nurwahidah, N., & Jubair, J. (2019). Pengaruh Penggunaan Rebusan Seledri terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cengga Tahun 2018. *Bina Nursing Journal*, 1(1), 43. <https://doi.org/10.32807/bnj.v1i1.530>
- Rahayu. (2017). *Sehat tanpa obat dengan seledri*. Rapha Publishing.
- Seke, P. A., Bidjuni, H., & Lolong, J. (2016). HUBUNGAN KEJADIAN STRES DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI PADA LANSIA DI BALAI PENYANTUNAN LANJUT USIA SENJAH CERAH KECAMATAN MAPANGET KOTA MANADO. 4(August), 1-5.
- Suoth, M., Bidjuni, H., & Malara, R. (2014). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 2(1), 105951.
- Suryanilsih, Y., Fadriyanti, Y., & Kemenkes Padang, P. (2021). Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Celery Decoction Against Decrease Blood Pressure of Hypertension Patients. *Menara Ilmu*, 15(2), 134-140. <https://jurnal.unsrb.ac.id/index.php/menara ilmu/article/view/2423>
- WHO. (2015). World Health Statistics (2015). In *Proceedings of the National Academy of Sciences* (Vol. 3, Issue 1). <http://dx.doi.org/10.1016/j.bpj.2015.06.056%0Ahttps://academic.oup.com/bioinformatics/article-abstract/34/13/2201/4852827%0Ainternal-pdf/semisupervised-3254828305/semisupervised.ppt%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.str.2013.02.005%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.ccb>

ORIGINALITY REPORT

18%

SIMILARITY INDEX

12%

INTERNET SOURCES

12%

PUBLICATIONS

%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

hendra-emratama.blogspot.com

Internet Source

1%

2

repository.unfari.ac.id

Internet Source

1%

3

Indah Sari, Ariyanti Wardiyah, Usastiawaty Cik Ayu Saadiah Isnainy. "Efektivitas Pemberian Kompres Jahe Merah pada Lansia dengan Gout Arthritis di Desa Batu Menyan Pesawaran", JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM), 2022

Publication

1%

4

www.smallcrab.com

Internet Source

1%

5

www.rcipress.rcipublisher.org

Internet Source

1%

6

Hazella Rissa Valda Asari, Helda Helda. "Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II

1%

Kecamatan Medan Selayang, Medan", Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia, 2021

Publication

7

Yessie Finandita Pratiwi, Dyah Intan Puspitasari. "Efektivitas Penggunaan Media Booklet terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang pada Ibu Balita Gizi Kurang di Kelurahan Semanggi Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta", Jurnal Kesehatan, 2017

Publication

1 %

8

ojs.unm.ac.id

Internet Source

1 %

9

repository.umitra.ac.id

Internet Source

1 %

10

Sri Juliani, Utary Dwi Listiarini, Mayang Wulan, Evi Keresnawati. "Pengaruh Pemberian Susu Kedelai terhadap Peningkatan Produksi Asi pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Johan Pahlawan Kecamatan Johan Pahlawan Kabupaten Aceh Barat", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2023

Publication

1 %

11

Sukarmin Sukarmin, Elly Nurachmah, Dewi Gayatri. "Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Melalui Brisk Walking Exercise", Jurnal Keperawatan Indonesia, 2013

Publication

1 %

12	digilib.iain-palangkaraya.ac.id Internet Source	1 %
13	ejournal.undip.ac.id Internet Source	1 %
14	Eddy Rosfiati, Elly Nurachmah, Yulia Yulia. "Pengaruh Pijat Punggung terhadap Tingkat Kecemasan dan Kenyamanan Pasien Angina Pektoris Stabil Sebelum Tindakan Angiografi Koroner", Jurnal Keperawatan Indonesia, 2015 Publication	1 %
15	Nurul Rizka Ruriyanty, Muhammad Basit, Rian Tasalim, Andi Andi et al. "EDUKASI DAN PEMBERIAN TERAPI KOMPLEMENTER JUS MENTIMUN SELEDRI DAN MADU UNTUK MENGENDALIKAN HIPERTENSI", JURNAL SUKA INSAN MENGABDI (JSIM), 2023 Publication	1 %
16	conference.ft.unand.ac.id Internet Source	1 %
17	son-show.com Internet Source	1 %
18	123dok.com Internet Source	<1 %
19	Galuh Pradian, Ade Saputra Nasution. "Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap	<1 %

(Lycopersicum Commune) Terhadap
Perubahan Tekanan Darah Pada Wanita
Menopause Kel. Campurejo Kec.Mojoroto
Kota Kediri", Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes
Hang Tuah Surabaya, 2019

Publication

20

Herlin S. Sarundaitan, Sarah M. Warouw, Ari
L. Runtunuwu. "Hubungan antara kadar asam
urat dengan tekanan darah pada anak obes
di Kecamatan Talawaan Kabupaten Minahasa
Utara", e-CliniC, 2016

Publication

<1 %

21

Ni Luh Putu Ekarini, Paula Krisanty, Suratun
Suratun. "Pengaruh Relaksasi Autogenik
terhadap Tingkat Kecemasan dan Perubahan
Tekanan Darah pada Pasien Riwayat
Hipertensi", JKEP, 2018

Publication

<1 %

22

Siti Fadlilah, Adi Sucipto. "Pengaruh Senam
Jantung Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia
Di Dusun Sanggrahan Wedomartani
Ngemplak Sleman Yogyakarta",
PUINOVAKESMAS, 2020

Publication

<1 %

23

[dokumen.tips](#)

Internet Source

<1 %

24

[ejournal.poltekkes-smg.ac.id](#)

Internet Source

<1 %

25 jurnal.akperkridahusada.ac.id <1 %
Internet Source

26 jurnal.penerbitdaarulhuda.my.id <1 %
Internet Source

27 Dewa Agus Gede Agung Agus Setiana, Cristin Wiyani, Rizky Erwanto. "Pengaruh Art Therapy (TERAPI Menggambar) Terhadap Stres Pada Lansia", Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah, 2018 <1 %
Publication

28 Hanina Amaliyah, Yeni Koto. "Terapi Bekam Terhadap Penurunan Tekanan Darah", Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia, 2019 <1 %
Publication

29 Murni Kurnia Sari, Reni Hariyanti. Jurnal Ilmu Kesehatan, 2023 <1 %
Publication

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off